

AYEZ LES BONS RÉFLEXES

ASTUCES DEVENEZ ECO-LOCATAIRE

Adoptez les éco-gestes au quotidien et faites des économies ! Faciles à appliquer chaque jour, ces astuces vous permettront d'économiser tout en améliorant votre cadre de vie.

1 Contrôlez votre consommation énergétique

Equipez votre intérieur d'ampoules LED ou basse consommation

Eteignez la lumière lorsque vous quittez une pièce

Privilégiez la lumière naturelle

Débranchez vos appareils électriques lorsque vous ne les utilisez pas.
Les appareils électriques (télévision, ordinateur, chargeur...) utilisent de l'énergie même lorsqu'ils sont en veille !

Couvrez vos casseroles pour faire bouillir l'eau, vous gagnerez 25% d'énergie !



2 Evitez de gaspiller l'eau



Ne laissez pas l'eau couler inutilement, fermez le robinet lorsque vous vous brossez les dents, que vous vous savonnez ou que vous faites la vaisselle.

Prenez une douche plutôt qu'un bain, et divisez par 4 votre consommation d'eau !

Utilisez de façon appropriée la chasse d'eau à double débit des toilettes

Une fois par an, **nettoyez** le mousseur situé à l'extrémité de votre robinet en le trempant quelques minutes dans du vinaigre blanc pour éliminer le calcaire.

Vérifiez régulièrement le compteur afin de détecter une éventuelle fuite.





3 Choisissez les transports en commun

Un bus émet 7 fois moins de gaz à effet de serre par heure et par passager qu'une voiture.

Marchez ! Cela favorise votre activité physique. Le trajet effectué aura tendance à vous rapprocher des 10 000 pas recommandés par jour.

Optez pour la sécurité ! Les probabilités d'avoir un accident sont 20 fois moins élevées qu'en voiture.

Évitez le stress ! Détendez-vous, vous ne serez pas stressé par de mauvaises conditions de circulation.

Dépensez-moins. Les transports en commun sont moins coûteux que de prendre votre voiture. Et certaines villes ont opté pour le bus gratuit !



4 Le tri sélectif

Quand tout est mélangé, on ne récupère rien ! Les déchets sont brûlés ou mis en décharge. Comment s'organiser chez soi pour agir en faveur de l'environnement ?



Pour faciliter votre tri, utilisez plusieurs poubelles :

- 1 poubelle pour le VERRE : bouteilles, bocaux, pots... sont recyclables à l'infini !
- 1 poubelle pour les EMBALLAGES et PAPIERS : bouteilles, journaux... Ils seront transformés en de nouveaux produits !
- 1 poubelle pour les DECHETS ALIMENTAIRES : Les restes de repas, épluchures sont complètement biodégradables et seront transformés en composte !
- 1 poubelle pour les ORDURES MENAGERES : Emballages et papiers sales (mouchoirs en papier) Ces déchets sont non-recyclables!

AFIN DE CONNAÎTRE LES MODALITÉS DE RAMASSAGE QUI S'APPLIQUENT DANS VOTRE COMMUNE, RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MAIRIE

Recyclez presque tout



Mais que faire des déchets que je ne mets pas dans mes poubelles ?

- **Déposez** à la déchetterie les objets encombrants, les déchets de jardinage (tonte de gazon, feuilles...) et votre électroménager hors d'usage.
- **Emmenez** à la pharmacie vos médicaments périmés.
- **Rapportez** les piles, batteries, ampoules usagées et cartouches d'encre vides dans un des containers spéciaux de votre supermarché.
- **Donnez** vos vieux vêtements, jouets, mobiliers, appareils ménagers qui peuvent encore servir à des associations.
- Si vous achetez un nouveau téléphone, ordinateur, sèche cheveux, machine à laver... **ramenez** l'ancien appareil au vendeur qui le reprendra gratuitement.

